

Seminare, die ent-falten und begeistern

Ohne Humor
kannst Du kompetent sein;
mit Humor
erfolgreich und glücklich



Peter Schulze

Humor,- Lern- und Gesundheitstrainer

Humor ist keine Stimmung, sondern eine Weltanschauung - Ludwig Wittgenstein

www.humooris-gesund-denken.de / www.das-humorbuero.de

Humor ist das weitaus wichtigste Phänomen menschlichen Geistes

Edward de Bono

Humooris - Wer lachend lernt, lernt Leben lieben.

Ein praxisorientiertes Bildungsprogramm über die komplexen psychologischen und physiologischen Auswirkungen von Humor und Lachen auf eine gesunde Potentialentfaltung, auf die Effizienz von Denk- und Lernprozessen und auf authentische, von Toleranz geführte soziale Interaktionen.

In diesen speziellen Weiterbildungs- und Trainingsprogrammen bekommen Sie einen erweiterten Zugang zu Ihren authentischen Potentialen, Talenten und Energien.

Mit Hilfe von Humooris gelingt es Ihnen noch effizienter, Außergewöhnlichkeit, Gesundheit, Kreativität und individuellen Erfolg in Ihrer Welt zu kreieren; und das mehr und mehr unabhängig von äußeren Umständen. Das steckt an und inspiriert auf stressfreie, leistungsorientierte Weise Unternehmer, Lehrer, Lernende und alle, die vorhaben, sich auf außergewöhnlich erfolgreiche Art und Weise zu entfalten.

Module:

- Grundkurs: Einführung in die Gelotologie, die Wissenschaft von den Auswirkungen von Humor und Lachen auf Psyche und Physis
- Humooris - Innere Freiheit und aufrichtige Beziehungen zu sich selbst und anderen entfalten und konditionieren. Werden Sie zu einer natürlichen Quelle von Vitamin B.
- Humooris - Gesundheit fängt im Kopf an. Das beste Anti-Stress- und Vitalisierungsprogramm für Arbeit und Leben insgesamt - speziell auch für Medizinische- und Pflegeberufe
- „Gesunde Mitarbeiter - Gesundes Unternehmen“ Das etwas andere Gesundheitsmanagement für Unternehmen, die den Weg von „gut“ zu „außergewöhnlich“ wagen. Gesundheit fängt im Kopf an, Liebe geht durch den Magen und Genialität erfordert, den Verstand abzuschalten, ohne dabei einzuschlafen . . .
- Das Königsspiel - Leiten mit einer Alchemie aus Kompetenz, Ausdruckskraft, Leistungsfähigkeit, Freude und innerer Gelassenheit. Ein außergewöhnliches Seminar für Führungs- und Nachwuchskräfte

- Transformation statt Veränderung - Mit der Auflösung traditioneller Denkrahmen erhalten wir eine völlig neue Freiheit, uns authentisch zu entfalten und einen außergewöhnlichen Beitrag zum Wachstum zu leisten. Hier werden neue Horizonte entworfen und realisiert.
- Gehirngerechtes Lernen - Ein Workshop für effizientes Wahrnehmen und Verarbeiten von Lerninhalten und sozialen Interaktionen - Kommunikation , die zur Größe befähigt
- Kreative Problemlösungen - Erfindergeist mit Humouris entfalten
Das Programm für innovative Köpfe. Angewandte Technologien und Denkwerkzeuge für einen kreativen Arbeitsalltag
- Mädchen und Jungen - wie unterschiedlich sie lernen – nicht nur für Lehrer und Lernende. Schule wie sie sein kann
- Inklusion - Die Schule wie und für das Leben gestalten. Wie „anders sein“ zu einem Miteinander führt, das Freude und Meisterschaft hervorbringt
- Lachyoga & Brain - Gym: mit Fantasie, Elementen des traditionellen Yogas und spielerischem Denken Geist und Körper entspannen und vitalisieren
- „Wer zuletzt lacht, hat es zuletzt verstanden - Die Rückkehr der Hofnarren“ - Warum Humor das schöpferische Denken beschleunigt, die Innovativen vervielfacht und das kreative Miteinander beflügelt
- Frauen und Männer - Hat die Evolution etwas falsch gemacht?
Das friedliche Ende eines paradoxen Wettkampfes
- „Wer nicht lachen kann, kann nicht verkaufen“ (chin.) Oxitozin und andere Bindungsproteine für erfolgreiche Geschäfte
- „Sprich mit Deinem Körper, bevor er bricht.“ Über innere und äußere Haltungen, Körpersprache und authentische Ausdrucksformen im Arbeitsalltag und darüber hinaus
- „Du bist, was Du sagst“ - über die Kunst und die konstruktive Energie der Sprache. Mehr als ein Rhetorik-Kurs
- Anleitung zum Unglücklichsein - Ein praktischer Ausflug ins Theater des Lebens. Manchmal genügt ein Blick in den Spiegel. Du wirst vom Schauspieler zum Darsteller

www.humooris-gesund-denken.de
www.das-humorbuero.de

Coaching & Seminare



Peter Schulze - Humorcoach - Mentaltrainer

Riestedter Straße 7

06526 Sangerhausen

humorcoach@freenet.de
peter.schulze7@freenet.de

telefon 03464 27 87 04
mobil: 0172 64 91 380